



Confira as atividades que a ABM oferece, programe-se e pratique!

MODALIDADE	INFORMAÇÕES	MODALIDADE	INFORMAÇÕES
BASQUETE Local: Rua Jorn. Henrique Cordeiro, 180 Dias: 2ª e 4ª feira - das 18h - 12 à 14 anos 19h - 07 à 11 anos / 20h - 15 à 17 anos	Fernando Coloneze e Monaliza Coloneze - 97233-4874	BEACH TÊNIS Local: Av. Pref. Dulcídio Cardoso, 1250 Dias: 3ª feira e 5ª feira de 16h00 às 19h00	Simone - 99972-0111 Daniel - 99975-2688
BALLET INFANTIL Local: Sala Multiuso (Av. Afonso Arinos de Mello Franco, 393) Dias: 2ª e 4ª feira - de 09:15h às 10h / 3ª e 5ª feira - das 15h15 às 16h	Sylvia - 96462-3889	DANÇA DE SALÃO Local: Sala Multiuso (Av. Afonso Arinos de Mello Franco, 393) Dias: 3ª feira e 5ª feira de 20h30 às 21h30	Carlos Coelho - 99926-5005
FUTEBOL SOCIETY Local: Av. Pref. Dulcídio Cardoso, 1250 Dias: 2ª e 4ª feira - de 16h às 19h / 4ª e 6ª feira - de 8h30 às 9h30 / 6ª feira de 18h30 às 19h30 / 3ª feira e 5ª feira de 9h às 10h e 16h30 às 19h30	Luciano - 99714-1870 Paulo - 99769-9302	FUTSAL Local: Av. Pref. Dulcídio Cardoso, 1250 Dias: 2ª, 4ª e 6ª feira - 18h às 19h Local: Rua Jorn. Henrique Cordeiro, 180 Dias: 3ª e 5ª feira - 17h40 às 18h40	Luciano - 99714-1870 Paulo - 99769-9302
FUTEVOLEI Local: Av. Pref. Dulcídio Cardoso, 1250 Dias: 3ª feira e 5ª feira de 7h às 8h/ 8h às 9h/ 9h às 10h	Vinicius - 99686-1078	JIU JITSU Local: Salão Nelson Gallo (Av. Afonso Arinos de Mello Franco, 393) Dias: 2ª, 4ª e 6ª feira - de 18h às 19h	Marcelo - 96900-3693
JUDÔ Local: Salão Nelson Gallo (Av. Afonso Arinos de Mello Franco, 393) Dias: 2ª e 4ª feira - das 9h às 10h / 3ª e 5ª feira - das 17h às 19h	Ricardo 97382 -7650	KARATÊ Local: Salão Nelson Gallo (Av. Afonso Arinos de Mello Franco, 393) Dias: 3ª e 5ª feira - das 19h às 20h	Roberto Pestana - 98169-5517
MUSICALIZAÇÃO INFANTIL Local: Sala Multiuso (Av. Afonso Arinos de Mello Franco, 393) Dias: 3ª feira - 15h às 16h 4ª feira - 11h às 12h / 5ª feira - 15h às 17h	Michele / Brincando de Papel - 96477-0940 (somente pelo Whatsapp)	NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA Local: PISCINA SEDE (Av. Afonso Arinos de Mello Franco, 393) Dias: Consultar a empresa	AquaUp - 98754-9143
PILATES Local: Av. Afonso Arinos de Mello Franco, 393 Dias: A combinar	Fabiane Feitoza - 99682-9698	TÊNIS Local e horário a combinar	Alexandre Meirelles - 99315-9153
TÊNIS Local e horário a combinar	Leonardo Rodrigues - 98192-9559	TÊNIS Local e horário a combinar	Marcos Ribeiro - 99432-1116
TREINAMENTO FUNCIONAL COM ÊNFASE EM FUTEBOL Local: Av. Pref. Dulcídio Cardoso, 1250 Todos os dias de 7h às 8h	Marcos - 99646-7579 Vinicius - 99686-1078	TÊNIS Local e horário a combinar	Philipe Tavares - 96720-7513 / 97266-5568
YOGA Local: Salão Nelson Gallo (Av. Afonso Arinos de Mello Franco, 393) Dias: 2ª e 4ª - 19h às 20h	Guilherme - 99363-3567	VOLEI DE QUADRA Local: Av. Pref. Dulcídio Cardoso, 1250 Dias: 3ª e 5ª feira - 18h às 19h	Claudio ou Danielle - 99149-1515
JAZZ: Local: Sala Multiuso (Av. Afonso Arinos de Mello Franco, 393) Dias: 2ª feira 18:30 às 20h	Sylvia - 96462-3889	TREINO FUNCIONAL Local: Quadra Poliesportiva (Av. Prefeito Dulcídio Cardoso, 1250) Dias: 4ª e 6ª feira - 08h às 09h e 9h às 10h / 2ª feira - 08:30 às 09:30	Vinicius - 99686-1078