

Confira as atividades que a ABM oferece, programe-se e pratique!

MODALIDADE	INFORMAÇÕES	MODALIDADE	INFORMAÇÕES
BASQUETE Local: Rua Jorn. Henrique Cordeiro, 180 Dias: 2ª e 4ª feira - das 18h às 20h / 3ª e 5ª feira - das 18h45 às 20h30	Fernando Coloneze e Monaliza Coloneze - 97233-4874	FUTEBOL SOCIETY Local: Av. Prof. Dulcídio Cardoso, 1250 Dias: 2ª e 4ª feira - de 16h às 19h / 4ª e 6ª feira - de 8h30 às 9h30 / 6ª feira de 18h30 às 19h30 / 3ª feira e 5ª feira de 9h às 10h e 16h30 às 19h30	Paulo ou Luciano - 99714-1870 / 99769-9302
FUTEVOLEI Local: Av. Prof. Dulcídio Cardoso, 1250 Dias: 3ª feira e 5ª feira de 07h às 10h	Vinicius - 99686-1078	FUTSAL Local: Av. Prof. Dulcídio Cardoso, 1250 Dias: 2ª, 4ª e 6ª feira - 18h às 19h Local: Rua Jorn. Henrique Cordeiro, 180 Dias: 3ª e 5ª feira - 17h40 às 18h40	Paulo ou Luciano - 99714-1870 / 99769-9302
JUDÔ Local: Salão Nelson Gallo (Av. Afonso Arinos de Mello Franco, 393) Dias: 2ª e 4ª feira - das 9h às 10h / 3ª e 5ª feira - das 17h às 19h	Ricardo (tarde) - 97382-7650	KARATÊ Local: Salão Nelson Gallo (Av. Afonso Arinos de Mello Franco, 393) Dias: 3ª e 5ª feira - das 19h às 20h	Roberto Pestana - 98169-5517
MUSICALIZAÇÃO INFANTIL Local: Sala Multiuso (Av. Afonso Arinos de Mello Franco, 393) Dias: 3ª feira - 15h às 16h 4ª feira - 11h às 12h / 5ª feira - 15h às 17h	Michele / Brincando de Papel - 96477-0940 (somente pelo Whatsapp)	NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA Local: Salão Nelson Gallo (Av. Afonso Arinos de Mello Franco, 393) Dias: Consultar a empresa	AquaUp - 2495-1684 / 98754-9143
PILATES Local: Av. Afonso Arinos de Mello Franco, 393 Dias: A combinar	Fabiane Feitoza - 99682-9698	TÊNIS Local e horário a combinar	Alexandre Meirelles - 99315-9153
TÊNIS Local e horário a combinar	Leonardo Rodrigues - 98192-9559	TÊNIS Local e horário a combinar	Marcos Ribeiro - 99432-1116
TREINAMENTO FUNCIONAL COM ÊNFASE EM FUTEBOL Local: Av. Prof. Dulcídio Cardoso, 1250 Dias e horário a combinar	Marcos ou Vinicius - 99646-7579 / 99686-1078	TÊNIS Local e horário a combinar	Philippe Tavares - 96720-7513 / 97266-5568
YOGA Local: Salão Nelson Gallo (Av. Afonso Arinos de Mello Franco, 393) Dias: 2ª e 4ª - 19h às 20h	Guilherme - 99363-3567	VOLEI DE QUADRA Local: Av. Prof. Dulcídio Cardoso, 1250 Dias: 3ª e 5ª feira - 18h às 19h	Claudio ou Danielle - 99149-1515
JAZZ: Local: Sala Multiuso (Av. Afonso Arinos de Mello Franco, 393) Dias: 2ª feira 19:30 às 21h	Silvia - 96462-3889	TREINO FUNCIONAL Local: Quadra Poliesportiva (Av. Prefeito Dulcídio Cardoso, 1250) Dias: 4ª e 6ª feira - 08h às 09h e 9h às 10h	Vinicius - 99686-1078